



ESTETICA BARBARA

le news della bellezza

GUIDA IN 7 PUNTI PER UN RIENTRO IN BELLEZZA



LE VACANZE

Siamo tornati dalle vacanze pieni d'energia e di buoni propositi per il nuovo anno lavorativo. Uno dei più importanti che ti suggeriamo è: **sii gentile con la tua pelle, ne hai una sola!**

LA NOSTRA PELLE



"Sii gentile con la tua pelle, ne hai una sola!"

Le vacanze sono un periodo importante della vita di ognuno di noi ma qualche bicchiere di troppo, il fumo di sigaretta attivo o passivo e

le immancabili notti corte a cui non abbiamo rinunciato, rappresentano anche una serie di rischi che lasciano tracce su di noi.

1

La pelle diventa secca e inizia a "tirare"

2

Iniziano a comparire quelle brutte "pellicine alzate"

3

Spesso sono presenti anche delle macchie cutanee

4

Lo specchio che sembra dirci: "Rimaniamo in casa?" tanto la pelle è grigia e spenta



A questo punto serve una settimana SPA con uno

SKIN RESTORE INTENSIVO!!!

UNA SETTIMANA SPA

Ecco sette consigli per recuperare velocemente idratazione, elasticità e giovinezza della pelle.



Nausicaa



01

SCRUB CORPO E VISO

Abbandoniamo l'idea che una pulizia della pelle lavi via l'abbronzatura, in realtà giorno dopo giorno la pelle diventa sempre più grigia. Invece con lo scrub in Nausicaa la pelle del viso e del corpo ritrova splendore, freschezza e setosità: siamo già più giovani!

02

IDRATARE E NUTRIRE

A questo punto la pelle è pulita e luminosa. Cosa fare per mantenerla così? Necessita delle creme e dei fluidi che la nutrono e la idratano in profondità da applicare tutte le sere prima di andare a dormire.



Hydra Perfection
L'idratazione profonda



03

PRESTO A LETTO!

In questa settimana imponetevi di andare a letto presto e dormire almeno 8/9 ore. La pelle di notte si ricarica.

04

MANGIARE SANO

Focalizziamo la nostra attenzione su questa sana abitudine che almeno questa settimana deve essere curata e allora verdura e frutta in abbondanza, limitare zuccheri e grassi e bere almeno 2,5 l di acqua

05

NO ALL'ALCOOL

Ci siamo sfogati in vacanza e in questa settimana SPA dobbiamo chiudere con l'alcool che disidratata la pelle. Un'idea per un aperitivo? Prova con succo di pomodoro, un po' di Tabasco e Pepe Nero: gustoso e sano

06

PROTEZIONE

La pelle pulita ed idratata va protetta, quindi parola d'ordine: mai più senza un filtro solare. Il sole lascia le sue tracce!



Dibi Face Perfection
per la protezione quotidiana



07

DETERSIONE

Sempre e costantemente: mattina e sera un'accurata pulizia quotidiana è il segreto per una bella pelle. Promesso vero? **(anche quando la sera sei stanca)**



Dibi Base Perfection
per la detersione quotidiana

“

QUELLO CHE C'È DI PIÙ PROFONDO
IN UN ESSERE UMANO È LA

PELLE

”

Paul Valery